

Согласовано:

Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 21 декабря 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость в питании	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	14,236	36,838	344
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	500	66,76	20,058	15,083	87,32	523
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Вафли весовые 1 шт	21		1,1	1,462	9,74	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	24,08	18,188	80,767	585
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из квашеной капусты	120		0,48	0,48	11,76	56
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	14,236	36,838	344
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,98	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	21,754	17,385	89,366	607
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,116	2,57	33,686	223
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	17,127	2,777	50,684	299
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с мас	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Вафли весовые 2 шт	42		2,2	2,825	19,48	112
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
Напиток яблочный	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	36,41	29,213	141,63	991